GUÍA PRÁCTICA · MES DE MARÍA 2026

Cómo rezar el rosario

Meditar con María los misterios de la vida de Jesús

El rosario es la oración del Evangelio rezada con María: mientras repetimos el Ave María, contemplamos a Jesús en los momentos de su vida. En la Solemnidad de la Virgen del Carmen, el Obispo propuso recuperar el rezo del rosario en familia como fruto del centenario de la Coronación.



PASO A PASO

1. En la cruz: **señal de la cruz** y **Credo**.
2. En la primera cuenta grande: **Padre Nuestro**.
3. En las tres cuentas pequeñas: **tres Ave Marías** (por la fe, la esperanza y la caridad).
4. **Gloria**. Se anuncia el **primer misterio**.
5. En cada decena: **un Padre Nuestro**, **diez Ave Marías** y **un Gloria**, meditando el misterio.
6. Al terminar las cinco decenas: **Salve** y una oración final.

Los misterios de cada día

MISTERIOS	DÍAS	SE CONTEMPLA
Gozosos	Lunes y sábado	La Anunciación · La Visitación · El nacimiento de Jesús · La presentación en el Templo · El Niño perdido y hallado en el Templo
Dolorosos	Martes y viernes	La oración en el huerto · La flagelación · La coronación de espinas · Jesús con la cruz a cuestas · La crucifixión y muerte
Gloriosos	Miércoles y domingo	La Resurrección · La Ascensión · La venida del Espíritu Santo · La Asunción de María · La coronación de María como Reina del cielo y de la tierra
Luminosos	Jueves	El bautismo en el Jordán · Las bodas de Caná · El anuncio del Reino · La Transfiguración · La institución de la Eucaristía

Las oraciones del rosario

CREDO

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. **Amén.**

PADRE NUESTRO

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. **Amén.**

AVE MARÍA

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. **Amén.**

GLORIA

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. **Amén.**

SALVE

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. **Amén.**

CONSEJOS PARA REZARLO EN FAMILIA

- Repartan las decenas: cada uno guía una.
- Al anunciar el misterio, lean una frase del Evangelio que lo relate.
- Con niños pequeños, basta una decena bien rezada.
- Recen despacio: importa más contemplar que terminar rápido.

UN MISTERIO PARA EL CENTENARIO

El quinto misterio glorioso contempla a María coronada como Reina del cielo y de la tierra. Este año lo rezamos con especial gratitud: el 19 de diciembre se cumplen cien años de la Coronación de la Virgen del Carmen como Reina y Madre de Chile.