



MAGISTERIO ESENCIAL

Boletín de formación permanente de la Diócesis de San Bernardo

Año 1 • Número 08 • febrero de 2026



MENSAJE DEL SANTO PADRE LEÓN XIV PARA LA CUARESMA 2026

Escuchar y ayunar.

La Cuaresma como tiempo de conversión

Resumen

En su primer mensaje para el tiempo de Cuaresma, el Papa León XIV nos convoca a redescubrir este tiempo litúrgico como una oportunidad privilegiada para **situar nuevamente el misterio de Dios en el centro de nuestra existencia**. El Santo Padre subraya que la **Cuaresma** no es un mero ejercicio de voluntad, sino **una respuesta a la solicitud maternal de la Iglesia que busca revitalizar nuestra fe y evitar que el corazón se disperse entre las preocupaciones y distracciones del mundo contemporáneo**. El eje central de esta conversión reside en la capacidad de **dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, acogiéndola con un espíritu dócil que permita una transformación real de la persona**.

El Pontífice propone **dos coordenadas fundamentales** para este itinerario: **la escucha y el ayuno**. La escucha se presenta como el primer signo de un **deseo auténtico de entablar una relación con Dios y con el prójimo**. En un mundo saturado de ruidos y mensajes, el Papa nos exhorta a cultivar el silencio interior y a dar espacio a la Sagrada Escritura. Esta actitud no es un gesto devocional aislado, sino la condición indispensable para reconocer la voz del Señor y, consecuentemente, percibir el clamor de los que sufren. **Una fe que no escucha se vuelve teórica; por el contrario, la escucha verdadera educa el corazón para la compasión y la justicia**.

Respecto al **ayuno**, el Sucesor de Pedro lo define como **un ejercicio integral que trasciende la simple privación de alimento**. El ayuno cristiano tiene la función de **ordenar los deseos y ayudar a discernir lo que es verdaderamente esencial para la vida eterna**. Al liberar al hombre de la esclavitud del consumo y de la autorreferencialidad, el ayuno despierta el hambre de Dios y de su justicia. El Papa insiste en que **esta práctica debe estar indisolublemente unida a la oración y a la caridad**, pues de lo contrario corre el riesgo de convertirse en un formalismo vacío o en una búsqueda de satisfacción personal.

Finalmente, el Mensaje destaca **la dimensión comunitaria de la conversión**. El camino hacia la Pascua se realiza en la Iglesia, acompañando a Cristo en su subida a Jerusalén. El Santo Padre nos invita a que nuestras comunidades sean lugares **donde la escucha abra caminos de liberación y donde el compromiso por el bien común sea una manifestación visible de la victoria de la gracia sobre el pecado**. Al concluir, nos encomienda a **la intercesión de la Santísima Virgen** para que la luz del Resucitado **guíe nuestros pasos hacia una caridad operativa que contribuya a la edificación de la civilización del amor**.

Para leer el texto completo haga clic aquí

<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/es/messages/lent/documents/20260205-messaggio-quaresima.html>

Si quiere acceder la colección de boletines Magisterio Esencial

www.obispadodesanbernardo.cl/magisterio-esencial/

Difunda este material en su comunidad.